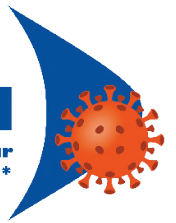


# Corona-Hygienerregeln

**Seitenwechsel**

Sportverein für  
FrauenLesbenTrans\*Inter\*  
und Mädchen e.V.


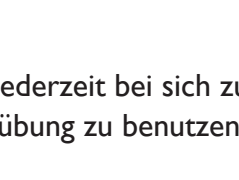












**Aufgrund des Risikos der Ansteckung ist die Teilnahme am Sport mit Regeln verbunden, damit die Sicherheit aller Teilnehmenden gewahrt werden kann.**

**Wer sich nicht daran hält, darf nicht weiter teilnehmen und muss zumindest mit dem Ausschluss vom Sportangebot rechnen.**

Stand 04.08.2020

## Diese Regeln sind wie folgt:

- **Abstand halten**  Haltet min. 1,5 m Abstand.
- **Teilnehmende pro Sportgruppe**  Die Teilnehmer\_innenanzahl ist in den Hallen laut Richtlinie begrenzt. Die Trainer\_innen sind informiert wieviel Teilnehmende laut Richtlinie erlaubt sind.
- **Mund- Nasenbedeckung in allen Nebenräumen**  Eine Mund- Nasenbedeckung ist jederzeit bei sich zu führen und außer während der Sportausübung zu benutzen.
- **Krankheitssymptome? Kein Sport!**  Bei Anzeichen einer Erkältung ist eine Teilnahme nicht erlaubt.
- **Trainer\_in hat das Sagen**  Den Anweisungen deines/r Trainer\_in ist jederzeit Folge zu leisten.
- **Komm' möglichst in Sportkleidung**  Es stehen begrenzt Umkleiden zur Verfügung, deswegen kommt bitte bereits in Sportkleidung.
- **Umkleiden**  In den Umkleiden ist jederzeit der Abstand von 1,5 m einzuhalten. Gegebenenfalls nacheinander umziehen.
- **WC-Möglichkeit**  Bitte vorher bei deine\_r Trainer\_in erfragen, soweit möglich Hände waschen.
- **Desinfektion**  Bitte selbst mitbringen. Nach Kontakt desinfizieren.
- **Handtuchpflicht**  Bringt bitte ein Handtuch zum Training mit.
- **Jede Person benutzt ihres (Ausnahme Ballspiele)**  Tauschen von Sportgeräten ist untersagt. Für Spielsituationen benutzte Geräte desinfizieren und regelmäßig Hände waschen.
- **Sei pünktlich /Kein Trödeln**  Kommt pünktlich zum Sport. Nach Ende des Trainings zügig das Gelände verlassen.

**Mit der Teilnahme am Training erkenne ich diese Regeln an. Die ausführliche Version kann auf <https://www.seitenwechsel-berlin.de/aktuelles/corona-infoseite> nachgelesen werden. Sie gilt als Grundlage aller Fragen und ist verbindlich. Ich erkenne außerdem an, dass meine Daten in Form einer einfachen Teilnahmeliste (Vorname, Nachname) bei Seitenwechsel Sportverein für FLT\*I\*M e.V. Gneisenaustraße 2a, 10961 Berlin im Rahmen der gesetzlich vorgeschriebenen Zeit gespeichert werden. Die Liste wird von der Training gebenden Person an Seitenwechsel übermittelt.**